

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемый пациент, Вам назначено эндоскопическое обследование кишечника – колоноскопия. От того, насколько правильно Вы подготовитесь, будет зависеть успешность и качество проведения исследования.

Пожалуйста, ознакомьтесь с рекомендациями по подготовке и выполняйте их.

1. Соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.

За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки.

<i>Разрешается</i>	<i>Исключить</i>
яйца, сыр, нежирное молоко и кисломолочные продукты, кроме йогуртов с добавками, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, желе, сахар, мед, в небольшом количестве картофельное пюре, макароны, рис.	йогурты с добавками овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень, зерновой и ржаной хлеб, каши, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе хлеб, сушки, булочки и т.д. с различными злаками и семечками морские водоросли, грибы соусы, приправы консервированные продукты газированные напитки, алкоголь

Накануне исследования принимать пищу разрешено до 13.00 согласно списку разрешенных продуктов, далее только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, неокрашенные напитки).

В день исследования принимать твердую пищу запрещается, прием жидкостей, в т.ч. препарата для подготовки, прекратить не позднее, чем за **4 часа** до исследования.

2. Прием препаратов для подготовки зависит от времени процедуры, подготовка может быть одно- или двухэтапной.

Во время приема препарата для подготовки кишечника рекомендуется **больше двигаться, выполнять самомассаж живота.**

Помните, активное действие препарата продолжается 1,5-2 часа – в это время будет интенсивный жидкий стул. В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость. Прием препарата желательно закончить **за 4 часа** до начала исследования (*это соответствует оптимальному времени проведения исследования с момента окончания приема препарата*).

В последнюю дозу препарата **необходимо добавить** ¼ флакона эмульсии или 2 порошка эспумизана (250-300мг действующего вещества).

Недопустимо уменьшать объем препарата для подготовки или принимать его не в соответствии с инструкцией или рекомендациями медицинского персонала.

Не рекомендуется проводить дополнительное **очищение клизмами.**

Схема приема препаратов для подготовки на оборотной стороне

3. Дополнительная информация:

Если Вы принимаете **препараты железа**, их **необходимо исключить** за 3 дня до исследования.

Прием медикаментозных препаратов, которые Вы принимаете ежедневно, **можно продолжить.**

Если Вы принимаете **препараты разжижающие кровь**, предупредите об этом врача-эндоскописта.

При хронических запорах – за 3-5 дней (в зависимости от выраженности) до исследования **принимать слабительные нерастительного происхождения** (гутталакс, дульколакс, слабилен и т.д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Если исследование проводится под **внутривенной анестезией**, в этот день **не рекомендуется водить машину**, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

Раствор препарата Фортранс® готовится из расчета: 1 пакетик на 1 литр воды.

*Уменьшать количество жидкости **нельзя!***

При проведении колоноскопии до 13.00 рекомендуется двухэтапная схема подготовки:

Вечером накануне исследования необходимо выпить 3 литра препарата ФОРТРАНС с 18:00 до 21:00 при проведении процедуры до 10.00 или 2 литра препарата с 19:00 до 21:00 при проведении процедуры с 10.00 до 13.00.

Утром в день исследования выпить оставшийся препарат (1 или 2 литра в соответствии с вечерним приемом). В последний литр ФОРТРАНСА, необходимо добавить ¼ флакона эмульсии или 2 пакетика порошка (250-300мг действующего вещества) Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса).

Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло 4 часа. _____

При проведении колоноскопии после 13.00 рекомендуется одноэтапная утренняя схема подготовки:

Все 4 литра препарата необходимо выпить утром. Начинать прием препарата необходимо за 8 часов до назначенного времени исследования и заканчивать за 4 часа

В итоге перед исследованием необходимо выпить все 4 литра раствора. В противном случае кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП

В упаковке 2 саше «А» и 2 саше «Б» для приготовления двух литров раствора. Для приготовления одного литра раствора препарата необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра (приготовление раствора также подробно описано в инструкции к препарату).

При проведении колоноскопии до 13.00 рекомендуется двухэтапная схема подготовки:

Вечером накануне исследования необходимо выпить 1 литр препарата МОВИПРЕП с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00), после которого выпить еще 1 л разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай и кофе без молока).

Утром в день исследования выпить еще 1 литр препарата МОВИПРЕП, в который необходимо добавить ¼ флакона эмульсии или 2 пакетика порошка (250-300мг действующего вещества) Эспумизана (или Боботика, или Сабсимплекса). После выпить еще 0,5 л разрешенной жидкости.

Время утреннего приёма препарата выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата и жидкости до исследования прошло 4 часа. _____

При проведении колоноскопии после 13.00 рекомендуется одноэтапная утренняя схема подготовки:

Оба литра препарата необходимо выпить утром, каждый запить 0,5 л разрешенной жидкости. Начинать прием препарата необходимо за 8 часов до назначенного времени исследования и заканчивать за 4 часа _____

В итоге перед исследованием необходимо выпить 2 литра раствора и 1-1,5 литра разрешенной жидкости. В противном случае кишечник очистится не полностью и исследование будет не информативным, придется готовиться и проходить колоноскопию повторно!